



بسمه تعالی

CV (curriculum vitae)



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نوشین روحانی

دانش آموخته دکتری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

پست الکترونیک: rouhani.phd@gmail.com

محل خدمت: دانشکده بهداشت

مرتبۀ علمی: دانشیار

سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	سال فراغت از تحصیل
کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۱۳۷۸
کارشناسی ارشد	آموزش بهداشت	دانشگاه علوم پزشکی یزد	۱۳۸۵
دکتری	آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	دانشگاه علوم پزشکی یزد	۱۳۹۴

عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

عنوان پایان نامه دوره دکتری تخصصی:

تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مصاحبه انگیزشی با بهره گیری از تئوری خود تعیین کنندگی بر ارتقا و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری شهر تنکابن

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد:

بررسی عوامل مرتبط با خودمراقبتی بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی توسعه یافته در بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت یزد



## سوابق آموزشی و اجرایی

### سوابق تدریس

نام درس و دانشگاه	دوره کاردانی و کارشناسی	دوره کارشناسی ارشد
نظریه ها و الگوهای برنامه ریزی و تغییر رفتار سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان		کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در محیط کار دانشگاه علوم پزشکی گیلان		کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
مبانی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان		کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
جامعه شناسی سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان		کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی ۱ دانشگاه علوم پزشکی گیلان		دکترای دندانپزشکی
سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی ۲ دانشگاه علوم پزشکی گیلان		دکترای دندانپزشکی
تکنولوژی آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان	کارشناسی بهداشت عمومی	
اصول و مبانی جامعه شناسی دانشگاه علوم پزشکی گیلان	"	
بهداشت دانش آموزان و مدارس دانشگاه علوم پزشکی گیلان	"	
بهداشت سالمندان دانشگاه علوم پزشکی گیلان	"	
روانشناسی و بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی گیلان	"	
بهداشت روان و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی گیلان	"	
بهداشت مادر و کودک دانشگاه علوم پزشکی گیلان	"	
کارآموزی بهداشت عمومی	"	



		دانشگاه علوم پزشکی گیلان
	کارشناسی بهداشت محیط	آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت		اصول تکنولوژی آموزشی - دانشگاه علوم پزشکی یزد
	کارشناسی	اصول و مبانی اپیدمیولوژی - دانشگاه علوم پزشکی یزد
	کارشناسی	اصول و کلیات خدمات بهداشتی - دانشگاه علوم پزشکی یزد
	کاردانی بهداشت خانواده	بهداشت دانش آموزان و مدارس - دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری مامایی رامسر
	کاردانی بهداشت خانواده	اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران - دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری مامایی رامسر
	کاردانی بهداشت خانواده	بهداشت دهان و دندان - دانشگاه علوم پزشکی بابل - دانشکده پرستاری مامایی رامسر
	کارشناسی	اصول اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماریها - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر
	کارشناسی	پرستاری بهداشت جامعه (۱) - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر
	کارشناسی	پرستاری بهداشت جامعه (۲) - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر
	کارشناسی	جمعیت شناسی و تنظیم خانواده - موسسه غیر انتفاعی شفق تنکابن
	کارشناسی	کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه - دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن
	کارشناسی	کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه - دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن
	کارشناسی	آموزش عملی بهداشت در مدارس - دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن (واحد سما)



## راهنمائی پایان نامه های کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت و ارتقا سلامت (دفاع شده)

-بررسی رابطه سرمایه اجتماعی و سواد سلامت الکترونیک با سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانش آموزان دختر مقطع دوم متوسطه دبیرستان های دولتی شهر رشت در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

-بررسی عوامل مرتبط با رفتارهای پیشگیری کننده از ابتلا به کووید-۱۹ بر اساس نظریه انگیزش محافظت در مراقبین سلامت مراکز خدمات جامع سلامت استان گیلان در سال ۱۴۰۰

-تاثیر مداخله آموزشی مبتنی برالگوی فرانظریه ای بر مصرف لبنیات دانش آموزان دخترمقطع دهم و یازدهم مدارس دولتی شهر صومعه سرا در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

-بررسی عوامل پیشگویی کننده قصدزایمان طبیعی بر اساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده توسعه یافته در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان های شهر رشت در سال ۱۳۹۹

-بررسی عوامل پیش گویی کننده رفتار فعالیت بدنی بر اساس نظریه شناختی اجتماعیدر معلمان زن شهرستان رشت در سال ۱۳۹۸

-بررسی عوامل مرتبط با مصرف لبنیات بر اساس الگوی فرانظریه ای در دانش آموزان دختر دبیرستانی شهرستان شفت در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۷

## مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دفاع شده

-عوامل همبسته بر مبنای الگوی ارتقا سلامت پندر دررفتار مسواک زدن دانش آموزان پایه نهم مدارس شهری دولتی استان گیلان در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۷ دانشجو رقیه حقی

-تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر بهداشت بلوغ جنسی دانش آموزان دختر پایه نهم مدارس دولتی رشت در سال ۱۳۹۷ دانشجو زهرا آقایی

-بررسی رفتارهای تغذیه ای دانش آموزان پایه پنجم دبستان های شهری دولتی استان گیلان بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در سال های ۱۳۹۶-۱۳۹۵ دانشجو پریسا میرزاجانزاده



## داوری پایان نامه های کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت (دفاع شده)

- بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای تغذیه ای دانش آموزان پایه پنجم مقطع ابتدایی مدارس دولتی شهر بندرانزلی در سال ۱۴۰۲
- بررسی عوامل مرتبط با استرس، اضطراب و افسردگی بر اساس تئوری محور کنترل سلامت در افراد بالای ۱۸ سال مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر بابل در سال ۱۴۰۱
- بررسی عوامل مرتبط با قصد والدین برای انجام واکسیناسیون کووید ۱۹ بر اساس مدل بزنف در گروه سنی زیر ۱۸ سال استان گیلان در سال ۱۴۰۰ دانشجوی نرجس نیک پی
- بررسی عوامل پیش بینی کننده رفتارهای پیشگیرانه از بیماری ایدز براساس نظریه انگیزش محافظت در افراد وابسته به مواد مخدر ساکن کمپ های ترک اعتیاد شهرستان رشت در سال ۱۴۰۰ دانشجوی صادق ژاله قلی
- بررسی عوامل پیشگویی کننده سبک زندگی سالم بر اساس نظریه شناختی اجتماعی در سالمندان شهر رشت در سال ۱۳۹۹ دانشجوی رقیه صفوی
- بررسی رفتارهای ارتقا دهنده سلامت بر اساس مدل خود تنظیمی در بیماران مبتلا به سرطان پستان با درمان فعال و کامل شده استان گیلان در سال ۱۳۹۸ دانشجوی محدثه مرجبا
- بررسی عوامل مرتبط با سلامت روان بر اساس تئوری شناختی اجتماعی در زنان میانسال مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر صومعه سرا در سال ۱۳۹۸ دانشجوی آسیه اکبری
- بررسی قدرت پیشگویی کنندگی الگوی اعتقاد بهداشتی در رفتار خودآزمایی پستان در بهورزان زن استان گیلان در سال ۱۳۹۶ دانشجوی فاطمه رضایی
- تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر عملکرد تغذیه ای مرتبط با سرطان معده در زنان روستایی شهرستان تالش در سال ۱۳۹۶ دانشجوی انور شیلان
- بررسی عوامل پیشگویی کننده استعمال دخانیات بر اساس تیوری رفتار برنامه ریزی شده در دانش آموزان دختر مدارس متوسطه دوم شهر رشت دانشجوی مریم قاسمی پور



-بررسی عوامل مرتبط با رفتارهای پیشگیری کننده از کمبود ویتامین D براساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده در دانش آموزان مقطع متوسطه دوم شهرستان رشت در سال ۱۳۹۶ دانشجو اعظم نیر ثابتی

-تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس آتش نشانان بخش عملیاتی شاغل در پایگاه های آتش نشانی شهر رشت در سال ۱۳۹۴ دانشجو نغمه خلیلی راد

-بررسی تاثیر مداخله ای آموزشی مبتنی برالگوی پروسید پروسید بر ارتقای رفتارهای ایمنی ترافیکی دانش آموزان مدارس ابتدایی شهر تبریز در سال ۱۳۹۳ دانشجو سیما مختار پور

### داوری طرح های پژوهشی مصوب

-تبیین دیدگاه دانشجویان بالینی دانشگاه علوم پزشکی گیلان نسبت به بهداشت با رویکرد کیفی در سال ۱۴۰۳

-بررسی نگرش نسبت به ازدواج در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۴۰۱

-بررسی سلامت روان و عوامل مرتبط با آن در دستیاران دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۴۰۱

-بررسی ارتباط ویژگی های شخصیتی با رضایت مندی از دوره یادگیری الکترونیکی در دانشجویان دانشکده بهداشت

-میزان رضایت مندی بیماران از خدمات ارائه شده در بیمارستان های دولتی و خصوصی استان گیلان

-بررسی دانش نگرش و رفتارهای پیشگیری کننده از ابتلا و گسترش بیماری کووید- ۱۹ در والدین کودکان بستری در مرکز آموزشی درمانی کودکان شهر رشت در سال ۱۳۹۹

-بررسی عادات دست شستن حین و پس از فروکش کردن اپیدمی کووید ۱۹ در کوهورت گیلان در مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد گیلان در سال ۱۳۹۹

-بررسی دانش نسبت به ویروس کووید ۱۹ در کاربران شبکه های اجتماعی ایران

-بررسی فراوانی مراقبت های فراموش شده پرستاری و عوامل مرتبط در پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی شهر رشت در سال ۱۳۹۸

-مقایسه تاثیر دو روش آموزش گروهی و مشاوره گروهی بر سطح دانش، آگاهی و عملکرد (KAP) بیماران دیابتی  
نوع ۲



-آسیب شناسی و ارائه مدل مفهومی بکارگیری تلفن همراه در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)

-مقایسه وضعیت مصرف جوش شیرین در تولید انواع نان سنتی قبل و بعد از مداخله ی آموزشی در نانوائی های شهر رشت در سال ۱۳۹۷

-بررسی رابطه سلامت معنوی و شادکامی در دانشجویان رشته های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷

-نگرش دانشجویان رشته های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان نسبت به انجام جراحی زیبایی و رابطه آن با رضایت مندی و تصور از بدن در سال ۱۳۹۵

### مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

1.Marzieh Charkhtab Moghaddam, Isa Mohammadi Zeidi , Hadi Morshedi, Fatemeh Hosseini and Nooshin Rouhani-Tonekaboni .The Effect of an Educational Intervention Based on an Integrated Social Cognition Model on Waste Recycling at the Source Among Housewives in Lahijan City: A Quasi-Experimental Study. Health Scope. 2024 February; 13(1): e140256.

2.Souri Niksirat, Nooshin Rouhani-Tonekaboni\*, Maryam Shakiba, Parisa Kasmaei. Preventive behaviors against COVID-19 among health care providers in Iran: A cross-sectional study. Health Sci. Rep. 2024;7:e1839.

3.Fatemeh Yousefi-Ghalehroodkhani, Nooshin Rouhani-Tonekaboni\*, Maryam Shakiba, Fardin Mehrabian, Soudabeh Kazemi-Aski. Assessing Natural Childbirth Intention Based on the Theory of Planned Behavior and Social Support in Pregnant Women in Northern Iran. Journal of Holistic nursing and midwifery. 2024; 34(1): 13-20.

4. Sedighe Bab Eghbal, Zahra Aghaei Kenari, Asieh Ashouri, Nooshin Rouhani-Tonekaboni, Parisa Kasmaei\*, Fardin Mehrabian, Mahmood Karimy, Fatemeh Rezaei and Esmaeil Fattahi. The effectiveness of educational program based on health



belief model on promotion of puberty health concepts among teen girls: a cross-sectional study in north of Iran. *BMC Women's Health* (2023) 23:239.

5.Nooshin Rouhani-Tonekaboni, Sara Sabrkonandeh, Asieh Ashouri\* , Parisa Kasmaei and Mehdi Mirzaei-Alavijeh. Promoting dairy consumption behavior in the school setting: an experiment based on the transtheoretical model. *BMC Nutrition*. (2023 )9:77.

6. Sadegh Zahle Gholi, Parisa Kasmaei\* , Fataneh Bakhshi, Esmaeil Fattahi, Mohammad Saeed Jadgal, Fardin Mehrabian, Nooshin Rouhani-Tonekaboni. The Application of Protection Motivation Theory in Predicting AIDS Prevention Behaviors in Drug Addicts Living in Addiction Treatment Camps. *Caspian Journal of Health Research*. 2023; 8(1): 45-52.

7. Nooshin Rouhani-Tonekaboni, Asieh Ashouri\*, Fardin Mehrabian, Marjan Mahdavi-Roshan, Nasibeh Farmani-Ghasbeh, Parisa Kasmaei and Tahereh Kamalikhah. Stages of dairy product consumption among Iranian female high school students based on transtheoretical model: The case of osteoporosis prevention. *Nutrition and Health*. 2022.

8. Tahereh Kamalikhah , Ali Mehri , Farid Gharibi, Nooshin Rouhani-Tonekaboni, Masoume Japelaghia , Elham Dadgar. Prevalence and related factors of intimate partner violence among married women in Garmsar, Iran. *J Inj Violence Res*. 2022 July; 14(3): 165-172.

9. Ashouri-Ahmadgourabi R, Rouhani-Tonekaboni N\*, Kasmaei P, Shakiba M, Kamalikhah T. Physical Activity Determinants of Female Teachers in Rasht County, Iran; Applying the Social Cognitive Theory. *Journal of Education and Community Health*. 2021;8(2):89-96.

10- Haghi R, Ashouri A, Karimy M, Rouhani-Tonekaboni N, Kasmaei P (Corresponding author), Pakdaman F, Zareban I. The role of correlated factors based on Pender health promotion model in brushing behavior in the 13–16 years old students of Gilan, Iran. *Italian Journal of Pediatrics* (2021) 47:111.





- 11- Mazloomi SS, Rouhani Tonekaboni N\*, Farmanbar R, Mehri A, Kasmaei P. Predictive Factors of Physical Activity Based on Self Determination Theory Using Path Analysis in Women of Reproductive Age. *Caspian Journal of Health Research* 2021; 5 (3): 66-72.
- 12- Rouhani-Tonekaboni N, Ashouri A, Farmani-Ghasbeh, F Mehrabian F, Mahdavi-Roshan M. Survey of Knowledge and Perceived Self-Efficacy of Related to Dairy Consumption Among Female High-School Students in Shaft County. *The Journal of Tolo-e-behdasht*. 2021;19(6):33-49.[Persian].
- 13- Ashrafi E, Kasmaei P\*, Mehrabian F, Omidi S, Zareban I, Haryalchi K, izadi H, Rouhani Tonekaboni N. The Effect of Educational Program Based on the Theory of Planned Behavior on HIV Prevention Skills. *HIV AIDS Rev* 2020; 19(3): 180-186.
14. Kenari Z.A, Kasmaei P, Rouhani-Tonekaboni N, Ashouri A, Izadirad H ,Arbabisarjou A, Rezaei F. Predictors of puberty health behaviors based on health belief model in 9 grade female students of public schools in Rasht. *Drug Invention Today*. 2019; 12 (7): 1572-1579.
15. Tahereh Kamalikhah, Fatemeh Rahmati-Najarkolaei, Nooshin Rouhani-Tonekaboni, Leila Sabzmakan, Hassan Okati-Aliabad, Farid Rezaei Moghadam. Education of teacher with chronic low back pain. based on integrative model. *Health Scope*. 2019; 8(3): e82753.
16. Kasmaei, P; Mirzajanzade, P; Rouhani-Tonekaboni, N; Ashouri, A; Zareban, I; Rad, HI; Mehrabian, F. Self-efficacy and nutritional behaviors in young adolescents: A Model- guided Study. *Medical Science*. 2019; 23(98): 432-440.
17. N Rouhani-Tonekaboni, Seyedi-Andi SJ, M Haghi. Factors Affecting Fast Food Consumption Behaviors of Female Students in North of Iran: Application of Theory of Planned Behavior. *Caspian J Health Res*. 2018; 3(3), 75-79.
18. P Kasmaei, N Rouhani-Tonekaboni, A Ashouri, P Mirzajanzade, M Nasirzade, M Jahangir Blourchian. Correlated Factors with Nutritional Behaviors in Elementary School Students; A Case Study in West of Guilan Province. *Health Education and Health Promotion*. 2018; 6(3), 117-123.



19. Kamalikhah T, Najarkolaei FR, Sabzmakan L, Tonekaboni NR. Kirkpatrick Evaluation of Theory-Based Educational Program for Low Back Pain Management in Teachers. *Trauma Monthly*. 2017 ;22(5): e35976.
20. Mahmoodabad SSM, Tonekaboni NR, Farmanbar R, Fallahzadeh H, Kamalikhah T. The effect of motivational interviewing-based intervention using self-determination theory on promotion of physical activity among women in reproductive age: a randomized clinical trial. *Electronic physician*. 2017;9(5):44-61.
21. Baghianimoghadam Mohammad Hosein, Rouhani Tonkaboni Nooshin, Haghi Mahdi, Baghianimoghadam Malek Naz, Ardian Nahid. Predictive factors of consumption of fast food in Yazd city high school girls based on the theory of planned behavior. *International Journal of Health & Life Sciences*. 2016; 2(1), 21-26.
22. Morowatisharifabad MA, Rouhani Tonekaboni N. Diabetes self-care determinants model of diabetic patients referred to yazd diabetes research center. *Daneshvar Medicine*. 2009 16(81), 29-36.
23. Morowatisharifabad MA, Baghianimoghadam M, Rouhani Tonekaboni N. Relationships between Locus of Control and Adherence to Diabetes Regimen. *J Res Health Sci*. 2009;9(1):37-44.
24. Morowatisharifabad M, Rouhani Tonekaboni N. Perceived self-efficacy in self-care behaviors among diabetic patients referring to Yazd Diabetes Research Center. *Journal of Birjand University of Medical Sciences*. 2008; 15(4): 91-100.
25. Morowati Sharifabad M; Rouhani Tonekaboni N. Social support and Self-care Behaviors in Diabetic Patients Referring to Yazd Diabetes Research Center. *Zahedan journal of research in medical science*. 2008; 9(4): 275-84
26. Mazloomi Mahmoodabad SS, Roohani -Tanekaboni N. Survey of some related factors to oral health in high school female students in Yazd, on the basis of health behavior model (HBM). *Journal of Birjand University of Medical Sciences*. 2008; 15(3): 40-48.
27. Morowati Sharifabad M; Rouhani Tonekaboni N. Predictors of self-care behaviors among diabetic patients referred to Yazd diabetes research Centre based on extended health belief model. *Journal of Shahid sadooghi university of medical sciences*. 2007; 15(3): 85-96.
28. Morowati Sharifabad M; Rouhani Tonekaboni N. Perceived severity and



susceptibility of diabetes complications and its relation to self-care behaviors among diabetic patients. *Armaghan Danesh*. 2007; 12(3): 59-68.

29. Morowati Sharifabad M; Rouhani Tonekaboni N .The relationship between perceived benefits/barriers of self-care behaviors and self management in diabetic patients. *Journal of hayat*. 2007; 13(1): 17-27.

### مقالات چاپ شده در مجلات علمی - پژوهشی

-نوشین روحانی تنکابنی، آسیه عشوری، نصیبه فرمانی قصبه، فردین مهربان. بررسی دانش و خودکارآمدی درک شده مرتبط با مصرف لبنیات در دانش آموزان دختر متوسطه دوم شهرستان شفت. دو ماهنامه علمی پژوهشی دانشکده بهداشت یزد، سال نوزدهم، شماره ششم، بهمن و اسفند ۱۳۹۹، صص ۳۳-۴۹

### مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

عنوان کنگره	تاریخ برگزاری	عنوان مقاله ارائه شده یا پوستر	محل برگزاری
دوازدهمین کنگره خودمراقبتی و آموزش به بیمار	تیرماه ۱۴۰۳	بررسی سواد سلامت الکترونیک در نوجوانان شهر رشت	دانشگاه تهران
۶ امین کنگره ملی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی	۲۰۲۳ (۵-۲ آبان ۱۴۰۲)	بررسی کارآیی مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار مسواک زدن در دانش آموزان پایه نهم مدارس استان گیلان در سال ۱۴۰۱ (ارائه سخنرانی)	اصفهان
اولین کنگره بین المللی سواد سلامت و چهارمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	۲۸ و ۲۹ مرداد ۱۴۰۲	Investigating Knowledge, Attitude and Behavior of Brushing Teeth in Ninth Grade Student	دانشگاه علوم پزشکی مشهد
In The First International Congress on COVID-19 World Experiences organized	May 10 - 12, 2023	Protection Motivation and Beliefs in Preventive Behaviors of COVID-19 among Health Care Providers in Guilan Province: A Theory-Based Study. on. (Oral Presentation)	Zahedan University Of Medical Sciences



تهران	تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر مهارت‌های پیشگیری از ایدز در دانشجویان پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۲۰-۲۳ تیر ۱۳۹۹	بیست و یکمین همایش کشوری آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد.	پیش بینی رفتارهای تغذیه ای مرتبط با سرطان معده در زنان روستایی شهرستان تالش بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی	۲۷ الی ۲۹ آبان ۱۳۹۷	نهمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت و دومین همایش ملی سواد سلامت
دانشگاه علوم پزشکی مشهد.	قدرت پیشگویی کنندگی سازه های نظریه رفتار برنامه ریزی شده در رفتارهای پیشگیری از ایدز	۲۷ الی ۲۹ آبان ۱۳۹۷	نهمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت و دومین همایش ملی سواد سلامت.
دانشگاه علوم پزشکی مشهد.	ارضای نیازهای روانشناسی مرتبط با انجام فعالیت بدنی در زنان سنین باروری شهر تنکابن	۲۷ الی ۲۹ آبان ۱۳۹۷	نهمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت و دومین همایش سواد سلامت.
Isfahan, Iran	Study of Correlated Factors with Nutritional Behaviors in Elementary School Students in West of Guilan Province. (presentation).	23-25 Aug.2017	The 3 National , 8th International Congress on Health Education &Promotion
Isfahan, Iran	Challenges and Opportunities in the Collection of Astray Dogs in Aradan County: a Qualitative Study Based on a Health Promotion Approach(presentation)	23-25 Aug.2017	The 3 National , 8th International Congress on Health Education &Promotion
Isfahan, Iran	Role of Beliefs in Prediction Self-care Behaviors in Patients with Hypertension	23-25 Aug.2017	The 3 National , 8th International Congress on Health Education &Promotion



Isfahan, Iran	Stages of behavior change in helmet use and its relationship with the processes of change at motorcycle drivers, Iran	23-25 Aug.2017	The 3 National , 8th International Congress on Health Education &Promotion
Curitiba-Brazil	The Predictors of participation in physical activity based on self-determination theory using path analysis among women in reproduction age	2016	22th IUHPE World Conference on Health Promotion, Promoting Health and Equity
دانشگاه علوم پزشکی گیلان	تاثیر مداخله مبتنی بر مصاحبه انگیزشی بر ارتقا و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تنکابن	۳ و ۴ آذر ماه ۱۳۹۵	اولین همایش کشوری سبک زندگی سالم
دانشگاه علوم پزشکی یزد	بررسی عوامل پیش بینی کننده مصرف فست فود در دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر تنکابن بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده	بهمن ماه ۱۳۹۳	همایش کشوری تغذیه و سرطان
Tabriz, Iran	Relationships between Locus of Control and Adherence to Diabetes Regimen	May 2011	At the first International & 4th national congress on health education and promotion
Tabriz, Iran	Survey of some related factors to oral health in high school female students in Yazd, on the basis of health belief model (HBM).	May 2011	At the first International & 4th national congress on health education and promotion
Tabriz, Iran	Perceived severity and Susceptibility of diabetes: complications and its Relation to self-care behaviors among diabetic patients	May 2011	At the first International & 4th national congress on health education and promotion



Tabriz, Iran	Social support and Self-care Behaviors in Diabetic Patients Referring to Yazd Diabetes Research Center	May 2011	At the first International & 4th national congress on health education and promotion
University of British Columbia, Vancouver, Canada	Predictors of self-care Behaviors among Diabetic Patients Referred to Yazd Diabetes Research Centre Based on Extended Health Belief Model	June 2007	19 <sup>th</sup> IUHPE World Conference
University of British Columbia, Vancouver, Canada	Knowledge status of Yazd Shahid Sadooghi University of Medical Science Students about diabetes	June 2007	19 <sup>th</sup> IUHPE World Conference

#### داوری مقالات در مجلات خارجی و داخلی

-The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on Caregiving Burden and Psychological Flexibility in Caregivers of Elderly Individuals with Alzheimer's Disease. 08/01/2024

-Occupational Fatigue in Nurses during the COVID-19 Pandemic in Iran. 02/12/2023

-Anxiety, Resilience and Occupational Fatigue in Nurses during the COVID-19 Pandemic in Iran. 12/02/2023.

-Predictors of Health-Promoting Behaviors of Thai Postpartum Teen Mothers: A Cross-sectional Study. July 2022

-Developing Strategies to Improve the Community Readiness Level to Prevent Drug Abuse in Adolescents: Based on the Community Readiness Model, Eghlid, Iran, 2019. Journal Of Community Psychology. 13.05.2021.

-Knowledge, Attitude and Practice of Rural Elders about Influenza Preventive Behaviors, Fasa, Iran, 2019' for the journal. Malaysian Family Physician. 17 Aug 2021.



-Effectiveness of Motivational Enhancement Therapy (MET) on Patterns of Substance Abuse in Women During the Postpartum Period. A Randomized, Clinical Trial. Journal of Holistic nursing and midwifery. 15/06/2021.

-The Association between pre-pregnancy BMI, Gestational weight gain and pregnancy outcome: Aretrospective cohort study in ahvaz,iran. Journal of Holistic nursing and midwifery. 08/08/2021.

-Survey of the Knowledge, Attitude and Practice of Pregnant Women towards Proper Nutrition during Pregnancy in Selected Cities of Iran. Caspian Journal of Health research. 06/07/2021.

-Knowledge, Attitude, and Practice (KAP) towards Covid-19 among parents or guardians of illness children. Caspian Journal of Health research. 08.2020.

-Application of planned behavior theory to reduce mobile phone usage behavior while driving in rasht city Agency drivers. Caspian Journal of Health research. 27/01/2019.

-بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر درک و رفتارهای پیشگیری کننده از سوانح و

حوادث خانگی در مادران دارای کودک زیر ۵ سال. مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان. ۱۴۰۰/۳/۱۷

-تاثیر مداخله مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر ارتقای رفتار خود مراقبتی در بیماران مبتال به پرفشاری خون

مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر رشت. ۱۴۰۰/۲/۱۲

-داوری مقالات نخستین همایش کشوری رسانه های سلامت با محوریت کرونا- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

اهواز، ۱۵ و ۱۶ آذرماه ۱۴۰۰

-داوری مقاله مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۸/۱۰/۳

-داوری مقاله مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۸/۱۰/۲۵

-بررسی دانش و نگرش پرستاران در ارتباط با مرحله آمادگی پاسخ به بلا یا بهمن ۱۳۹۶

## داوری کتاب

داوری کتاب با عنوان "قلیان و زنان: عوامل مرتبط با استعمال و اثرات سلامتی" مهرماه ۱۴۰۳.



شرکت در کارگاه های تخصصی

عنوان دوره / کارگاه	زمان و مکان
تفکر پیرامون آینده و درآمدی بر آینده سلامت	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۴۰۱/۷/۲۰
مبانی عمومی اخلاق در پژوهش ۱۴۰۰/۹/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۴۰۰/۹/۱۷
نخستین همایش کشوری رسانه های سلامت با محوریت کرونا	دانشگاه علوم پزشکی اهواز ۱۵ و ۱۴۰۰/۹/۱۶
کارگاه آموزش مجازی طرح درس - طرح دوره	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۷ الی ۳۱ شهریور ۱۳۹۹
دوره مجازی آموزش پزشکی مقدماتی: سطح یک	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۹/۵/۴ الی ۶/۲۱ ۱۳۹۹/
کارگاه چگونه فرآیند نوآورانه آموزشی بنویسیم	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۰ آذر ۱۳۹۹
کارگاه آشنایی با سامانه ها و اپلیکیشن های کاربردی تدریس مجازی	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۸ آذر ۱۳۹۹
کارگاه چالش های آموزش مجازی در دوران پسا کرونا	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۲ خرداد ۱۳۹۹
همایش مجازی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت	دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۹
کارگاه آیین نامه ارتقا و PDP	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۹
آزمون فرهنگ مختصر امر به معروف و نهی از منکر	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۹/۱۲/۱۹
دانش افزایی استادان با موضوع غرب شناسی	دانشگاه علوم پزشکی گیلان زمستان ۱۳۹۹/۹/۲۹
تعارضات حرفه ای	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۳۰ دی ۱۳۹۸
کارگاه چگونه یک مقاله مروری نظام مند بخوانیم	دانشگاه علوم پزشکی گیلان شهریور ۱۳۹۸
دومین دوره مشترک فلوشیپ یادگیری الکترونیکی (به صورت ترکیبی	دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۴ آذر تا ۱۲ دی ۱۳۹۷
کارگاه نقد و داوری مقالات	دانشگاه علوم پزشکی گیلان بهمن ۱۳۹۷
کارگاه نکاتی برای افزایش استناد به مقالات	دانشگاه علوم پزشکی گیلان آبان ماه ۱۳۹۷
کارگاه تحلیل داده های کمی با روش های پیشرفته آماری (تحلیل عاملی، تحلیل مسیر و معادلات ساختاری)	دانشگاه علوم پزشکی مشهد آذرماه ۱۳۹۷





<p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان 5 and 6 July 2018</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۵ تیرماه ۱۳۹۶</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان بهمن ماه ۱۳۹۶</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۶/۵/۵</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان آبان ماه ۱۳۹۶</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۶/۴/۲۵</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۵/۸/۲۳</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۵/۱۰/۸</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۵/۱۰/۶</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی گیلان اسفند ۱۳۹۵</p> <p>انجمن روانشناسی ایرن، تهران، ۱۸ مرداد ۱۳۹۳</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی یزد ۱۳۹۰</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی یزد ۱۳۹۰</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی یزد ۱ آذرماه ۱۳۹۰</p> <p>دانشگاه علوم پزشکی یزد اسفند ۱۳۸۴</p>	<p>Clear and Successful Scientific Writing (NIMAD)</p> <p>Medical Journalism</p> <p>کارگاه روش تحقیق</p> <p>کارگاه آموزشی ترجمان دانش و کاربرد نتایج تحقیق</p> <p>کارگاه نحوه انتخاب مجله</p> <p>End Note</p> <p>Filliped Classroom</p> <p>کارگاه طراحی و تحلیل سوالات MCQ</p> <p>کارگاه مهارت های ارتباطی</p> <p>کارگاه مرور سیستماتیک</p> <p>کارگاه فنون مصاحبه انگیزشی</p> <p>کارگاه روش تحقیق کیفی به مدت ۳۰ ساعت</p> <p>کارگاه مقاله نویسی انگلیسی ۴۰ ساعت</p> <p>کارگاه روش های ارزیابی</p> <p>کارگاه کنترل بیماری سالک در مناطق کویری</p>
---	--

### طرح های تحقیقاتی مصوب

- بررسی قصد فرزندآوری و عوامل پیش بینی کننده آن بر اساس الگوی بزنف در زنان متأهل استان گیلان در سال ۱۴۰۲ (مجری طرح)

- بررسی ارتباط بین مولفه های سلامت معنوی و شادکامی در دانش آموزان پایه دوازدهم مدارس شهر رشت در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ (همکار طرح)

-تجربه زیسته زنان درگیر به ویروس زگیل تناسلی در سال ۱۴۰۳ در شهرستان کاشان (همکار طرح)

- بررسی عوامل پیش بینی کننده رفتارهای تغذیه ای بر اساس تئوری شناختی اجتماعی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر رشت در سال ۱۴۰۲ (همکار طرح)



- بررسی رابطه سرمایه اجتماعی و سواد سلامت الکترونیک با سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانش‌آموزان دختر مقطع دوم متوسطه دبیرستان‌های دولتی شهر رشت در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ (مجری طرح)

- بررسی عوامل مرتبط با رفتارهای پیشگیری کننده از ابتلا به کووید-۱۹ بر اساس نظریه انگیزش محافظت در مراقبین سلامت مراکز خدمات جامع سلامت استان گیلان در سال ۱۴۰۰ (مجری طرح)

- تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی فرانظریه ای بر مصرف لبنیات دانش‌آموزان دختر مقطع دهم و یازدهم مدارس دولتی شهر صومعه سرا در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ (مجری طرح)

- بررسی عوامل پیشگویی کننده قصدزایمان طبیعی بر اساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده توسعه یافته در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان های شهر رشت در سال ۱۳۹۹ (مجری طرح)

- بررسی عوامل پیش گویی کننده رفتار فعالیت بدنی بر اساس نظریه شناختی اجتماعی در معلمان زن شهرستان رشت در سال ۱۳۹۸ (مجری طرح)

- بررسی عوامل مرتبط با مصرف لبنیات بر اساس الگوی فرانظریه ای در دانش‌آموزان دختر دبیرستانی شهرستان شفت در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۷ (مجری طرح)

- نقش عوامل همبسته بر مبنای الگوی ارتقای سلامت پندر در رفتار مسواک زدن دانش‌آموزان پایه نهم مدارس شهری دولتی استان گیلان در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ (همکار طرح)

- تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر بهداشت بلوغ جسمی دانش‌آموزان دختر پایه نهم مدارس دولتی شهر رشت در سال ۱۳۹۷ (همکار طرح)

- بررسی رفتارهای تغذیه ای دانش‌آموزان پایه پنجم دبستان های شهری دولتی استان گیلان بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در سال های ۹۶-۱۳۹۵ (همکار طرح)

### عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

مدیرگروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت از سال ۱۴۰۰

دبیر کمیته ارزیابی درونی اعتباربخشی رشته آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان از سال

۱۴۰۰

عضو شورای آموزشی پژوهشی دانشکده بهداشت از سال ۱۴۰۰



عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات بهداشت و محیط زیست از سال ۱۳۹۸

عضو کمیته اعتباربخشی دانشکده بهداشت از سال ۱۴۰۲

عضو کمیته عدالت و تعالی سلامت دانشکده بهداشت از سال ۱۴۰۲

عضو کمیته نقل و انتقال دانشکده بهداشت از سال ۱۴۰۲

استاد مشاور دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشکده بهداشت در سالهای ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱

مشاور دانشجویان کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی ورودی ۱۳۹۴، ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲

مشاور دانشجویان کارشناسی ارشد ورودی ۱۳۹۶، ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۲

عضو هیات تحریریه مجله Caspian Journal of Health Research

نماینده دانشکده بهداشت جهت هماهنگی برگزاری کارگاه های جانشینی

مشارکت در راه اندازی آزمایشگاه رسانه (Media Lab) دانشکده بهداشت در سال ۱۳۹۸